

Приказ от «29» августа 2025г №1

Режим дня на холодный период года

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Прием, осмотр, измерение температуры, игровая деятельность	6.00 – 8.00	6.00 – 8.05	6.00 – 7.55	6.00 – 8.05	6.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.05- 8.10	7.55- 8.05	8.05-8.15	8.15- 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35	8.10 – 8.45	8.05 – 8.45	8.15 – 8.45	8.25 - 8.50
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к ООД	8.35 -9.00	8.45 – 9.10	8.45- 9.10	8.45- 9.10	8.50 - 9.10
Образовательная деятельность	9.00 – 9.25 по подгруппам	9.10 – 9.55 по подгруппам	9.10 – 10.05	9.10 -10.40	9.10-10.55
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры	9.25-9.50	10.05 – 10.15	9.50 – 10.00	10.00-10.20	10.50-10.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55-10.00	9.55 – 10.00	10.00 – 10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50-11.00	9.50 – 11.40	9.50 – 11.50	10.00 – 12.00	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.00 – 11.15	11.30 - 11.40	11.45 - 11.55	12.00 – 12.10	12.15 – 12.25
Обед	11.25-11.55	11.40-12.10	11.55-12.25	12-10-12.40	12.25-12.55
Подготовка к дневному сну, дневной сон	11.55–15.00	12.10 – 15.00	12.25 – 15.00	12.40 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15
Подготовка к образовательной деятельности, образовательная и совместная деятельность, дополнительные образовательные услуги	15.30 – 15.45	15.15 – 15.45	15.15 – 15.35	15.15 – 15.40	15.15 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-15.55	15.45-16.00	15.35-16.05	15.40 - 16.10	16.00-16.15
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.55-16.15	16.00-16.20	16.05-16.25	16.10 - 16.30	16.15- 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность. Уход детей домой	16.15 – 18.00	16.20 – 18.00	16.25 – 18.00	16.30 – 18.00	16.25 – 18.00